

Beste ouders en leerlingen,

Het zijn voor ons allemaal vreemde tijden en wij hebben met z'n allen de voorbije weken geprobeerd om elkaar zo goed mogelijk bij te staan en te ondersteunen waar mogelijk.

Tijdens de paasvakantie zal GO! CLB Rivierenland, zoals altijd, gesloten zijn. We begrijpen echter dat problemen of bezorgdheden die jullie misschien ervaren, niet zomaar even te pauzeren zijn. Daarom geven we jullie graag enkele hulplijnen mee waar jullie terecht kunnen met vragen en bezorgdheden, maar ook wanneer er zich een crisissituatie zou voordoen in uw gezin.

Aan de leerlingen bezorgden we vorige week een flyer "tips en hulplijnen leerlingen Coronacrisis". Ook daar kan je heel wat bruikbare informatie en ondersteunende websites terugvinden.

Graag brengen we onderstaande kanalen nog even onder de aandacht:

- <https://awel.be/>: Bel, mail of chat met de medewerkers van Awel voor algemene vragen of wanneer je nood hebt om je hard eens te luchten.
 - Chat: elke dag van 18u-22u, behalve op zondag en feestdagen
- <https://www.clbchat.be/>: anonieme chat met CLB'ers.
 - Open van maandag tot en met donderdag: 14u-21u (ook open tijdens de paasvakantie, niet open op paasmaandag)
- <https://www.caw.be/jac/contacteer-ons/>: bel, mail of chat met de medewerkers van het JAC
 - Maandag tot en met vrijdag: 11u - 20u
- <https://www.nupraatikerover.be/>: anonieme chat met professionals vanuit de vertrouwenscentra voor Kindermishandeling. Hier kan je terecht met vragen rond seksueel misbruik, mishandeling, verwaarlozing, ...
 - Maandag tot en met donderdag: 14u-17u en van 19u-22u
 - Vrijdag: 14u-17u
- <https://1712.be/chat>: anonieme chat met professionals. Hier kan je terecht met vragen over geweld en agressie.
 - Maandag tot en met donderdag: 17u-19u

In geval van acute nood kan u uiteraard ook steeds terecht bij uw lokale politiezone.

Draag zorg voor jezelf en elkaar.

Wij wensen jullie, ondanks de vreemde situatie, een fijne en zonnige vakantie toe.

Jullie CLB-team